



ROUTINE CRC _ CHALLENGE RENFORCEMENT CAPILLAIRE



HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			Journée Hydratation Intense			Shampooing moussant citronné A-S LRD	
							Masque Henne gélifiant LRD
							Peeling Multani sucré LDR
							Masque MoringAvena LDR



ROUTINE CRC _ CHALLENGE RENFORCEMENT CAPILLAIRE
HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			Journée Hydratation Intense			Shampooing Shik'Amande A-S LRD	
							Masque KaVelouté LRD
							Masque BanaMauve LRD
							Clari' FenuLime A-S LDR



ROUTINE CRC _ CHALLENGE RENFORCEMENT CAPILLAIRE



HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			Journée Hydratation Intense		Bain d'Huiles SpiruCoco	LRD	
							Masque KapGrec LRD
							Shampoing Oi'Reetha A-S LRD
							Masque RizCay LDR



Planning Renforcement Capillaire



NOTE

A-S = Après-shampooing

LRD = Lotion de Rinçage Définitive (Pour plus d'information à réserver le module Lotions Toniques sur le site internet)

LT = Lotion Tonique

HV = Huile Végétale

BV = Beurre Végétal

MH = Macérât Huileux

HE = Huile Essentielle

AC = Actif Cosmétique

Planning basique sans les recettes des masques à faire.

Durant cette cure de jouvence capillaire, les soins avec rinçage seront à faire une fois par semaine, vous choisissez le jour où vous êtes disponible (à faire le soin de la semaine après avoir reçu les informations complémentaires du direct live en question). Il est important d'effectuer votre soin en toute quiétude.

Dans la mesure du possible, effectuer votre soin ce jour fixe. Lors d'un soin réparateur nuit (BH en général), à le mettre la veille au soir.

Télécharger le planning vierge pour le mettre à jour en fonction de vos disponibilités si besoin.

Ce planning correspond aux jours et soins que nous ferons durant ce Challenge Renforcement Capillaire.

Journée Hydratation Intense

Consiste à effectuer une hydratation sans rinçage sur sa coiffure protectrice. Vous pouvez choisir, le jour qui vous conviendrait au mieux à savoir que 2 jours après cette hydratation, il faudrait procéder à un soin avec rinçage. La vidéo de la procédure à suivre, sera disponible au sein du Groupe CRC

Bon Challenge Renforcement Capillaire