



Challenge Renforcement Capillaire



Liste des directs (Live)

Voici la liste des directs (Live) que je ferai durant le **Challenge Renforcement Capillaire** du **dimanche 05 janvier au dimanche 16 mars 2025 inclus**.

Le 1^{er} soin du Challenge, sera à partir du dimanche 19/1.

Si vous souhaitez avoir accès aux directs durant cette cure, il faudrait opter pour la formule Challenge Renforcement Capillaire.

Païement sur le site internet www.haitiafro.com ou en mains propres à Cachan (94230) en prenant rdv au 0768363822.

Les **directs** se dérouleront à **16h00** (heure EUROPE /Paris) via Google Meet. Une invitation vous sera envoyée par mail chaque semaine durant cette période. **Durée de chaque réunion : 1h _ 1h30**

Date	Sujet
05/1	Introduction du Challenge Renforcement Capillaire
12/1	Produits à réaliser durant le CRC
19/1	Lavage des cheveux (shampooing sous la douche)
26/1	Préparation Cheveux Avant Soins Avec Rinçage (PCASAR) / Recette de la semaine
02/2	Pose Soins Avec Rinçage (PSAR)
09/2	Hydratation Cheveux après un soin avec rinçage / Coiffure protectrice
16/2	Procédure de la Journée Hydratation Intense (JHI)
23/2	Hydratation des cheveux _ Fréquence _ Comment (hors soin avec rinçage)
02/3	Foire aux questions
09/3	Préparation du shampooing clarifiant
16/3	Dernier direct Live _ Que faire après une cure capillaire ?